

Aerdenhout, 4 maart 2010

UITNODIGING Workshop "Plezier in het Ouderschap" op dinsdag 23 maart a.s.

Beste ouders/ verzorgers,

Graag nodigen wij jullie uit voor een inspirerende avond waarin het ouderschap centraal staat. De ouderraad organiseert jaarlijks een thema-avond voor de ouders en dit jaar wordt deze aangeboden in de vorm van een workshop met de titel **Plezier in het ouderschap: Wat en hoe dan!**

De belangrijkste vraag die tijdens de workshop aan de orde komt is: hoe krijg ik (meer) balans en plezier in het ouderschap, in combinatie met mijn andere bezigheden? De avond wordt geleid door Nelleke Veenbrink en Hiltje Karenbeld. In haar dagelijks werk houdt Nelleke zich onder andere bezig met oudercoaching en advies en begeleiding bij opvoeding. Ze is ontwerper van de Cirkel van Vijf Methode die gedurende de avond centraal staat. Hiltje is loopbaanpsycholoog en coach bij persoonlijke en loopbaanontwikkeling. Haar specialisatie is de balans vinden bij 'dubbele ambities': betaald werk in combinatie met de begeleiding van je kinderen.

De workshop start met een korte inleiding waarna we zelf aan de slag gaan. Met behulp van beeldmateriaal en vragen, krijg je als deelnemer handvatten aangeboden om na te denken over je eigen ouderschap in combinatie met andere taken. *Waar sta ik nu? waar wil ik heen? en wat heb ik daarvoor nodig?* zijn hierbij centrale vragen. De verschillende elementen uit de Cirkel van Vijf Methode -rust, structuur, voeding, cognitief en motorisch- die van belang zijn voor jezelf en je kind, krijgen tijdens de avond op interactieve wijze de aandacht. Resultaat? Een praktische leidraad die toepasbaar is op je eigen situatie en waarmee je ook na de workshop verder kunt. Gun jezelf deze nieuwe blik!

Datum: dinsdag 23 maart 2010

Tijd: inloop met koffie 20.00, start workshop 20.15, afsluiting rond 22.15

Waar: in de gymzaal van de Antoniuschool

Voor meer informatie: www.plezierinhetouderschap.nl of www.karenbeld.nl

Om de avond goed te kunnen organiseren willen we graag weten op hoeveel deelnemers we kunnen rekenen. Opgeven kan door het strookje hieronder uiterlijk vrijdag 12 maart as in te leveren in de groene brievenbus van de ouderraad.

Hopelijk tot de 23e!

Met vriendelijke groet,

Namens de ouderraad Saskia Uittien en Suzanne Meijer

Ja, ik kom naar de ouderavond/ workshop "Plezier in het ouderschap"

met (1) / (2) personen (omcirkel).

Naam:

Ouder van: Groep: